

Kadilec k smrti ne samo teče, ampak kar šprinta

David Tomažin - objavljeno 01/06/22

Ali sploh prižgati prvo cigareto?

Zelo tanka je meja med svobodo in omejenostjo. Ena cigareta hitro privede do druge in ta do tretje. Vprašanje, ali sploh prižgati prvo cigareto, je še posebej na mestu dandanes, ko razumemo pasti in manipulacije cigaretne industrije, čigar izdelek seje smrt.

V novi epizodi Reflektorja smo se za mlade odločili izvesti pogovor o tem, zakaj bi človek sploh prižgal prvo cigareto. Z gostjo **Nežo Polh**, generalno sekretarko Slovenske zveze za javno zdravje, okolje in tobačno kontrolo, sva spregovorila o pasteh kajenja, za katere smo še posebej dovzetni mladi.

Zakaj bi škodovali samemu sebi?

Zakaj bi sprejeli cigareto iz rok človeka, ki naj bi bil naš prijatelj, če vemo, da nam cigareta škodi? Zakaj bi aktivno škodovali samemu sebi? Mar ni naše telo tempelj svetosti? Če nas ne omadežuje to, kar pride v nas (cigaretne dim), pač pa to, kar pride iz nas (želja po kajenju), potem ni problem v sami cigareti. Ta je taka, kakršna je.

Vse epizode oddaje Reflektor

Problem je naša želja po kajenju, naša pripravljenost zapustiti ljubezen do sebe, zato da bi ugajali drugim. Tako sva se oba z Nežo strinjala, da prve cigarete sploh ni vredno prižgati – in kaj potem, če ne vemo, kakšnega okusa

je cigareta. Mar je to res pomembno v življenju? Vedeti kakšen okus ima madež?

Oglejte si celotno epizodo oddaje Reflektor:

Začni s predvajanjem »



Kako pa se odvaditi kajenja?

Če pa že nekaj časa kadimo in smo se znašli v primežu cigaretne industrije, pa ima Neža optimističen nasvet: “Če mi naše telo na nekaj navadimo, ga lahko tudi odvadimo. Ampak veliko lažje je začeti in veliko težje je prenehati. Tu pa potrebuješ res močno voljo.”

In pri odločitvi za ali proti kajenju sploh ne gre za odraslost. “Gre za odgovornost in ljubezen do samega sebe,” pravi Neža. Nihče ni rekel, da bo spoštovanje samega sebe in slediti Jezusovemu zgledu lahko. Reči: “Ne, hvala, ker se spoštujem,” zahteva ogromno napora, ljubezni do sebe in zmožnosti stati sam (samostojnosti).

Oddaja Reflektor

Reflektor je pogovorna oddaja, ki jo na YouTube kanalu [Družina media](#) lahko spremljate vsako drugo sredo ob 20.00. Posveča se družbenim in duhovnim vprašanjem ter tematikam življenjskega sloga. Na [Facebooku](#) in [Instagramu](#) pa vas čakata tudi zakulisje ustvarjanja in predstavitev voditeljev. Vabljeni k ogledu in komentiranju!

“Vsak ima možnost izbire. Vsak zjutraj vstane in zadiha. In vsak se odloči, na kakšen način bo zadihal.” Neža je v svoji borbi za zdravje, čist zrak in pljuča, prekinitev izkoriščanja cigaretne industrije tako nas kot vseh delavcev v tobačnih tovarnah nepopustljiva in izjemno predana. Iz nje buči življenjska energija, ki je očitno ne zapravlja po neumnem.

Kajenje ni tek, ampak šprint

Sedeti in pogovarjati se z nekom, ki se spoštuje, ki se ima rad, ki si želi le dobro in ki tudi drugim želi le dobro, je posebna izkušnja. To je duhoven človek, ki razume življenje in ki ne teče k smrti. Mnogi kadilci pravijo: “Ah, saj tako ali tako vsi umremo. Čisto vseeno je, ali kadim ali ne.” A kadilec k smrti

ne samo teče, ampak kar šprinta!

Obstajajo namreč hujše stvari, kot je smrt – omadeževanje lastnega bistva. In če naj mladi kaj odnesemo od te oddaje, je to sporočilo zdravja in življenja, ki ga prinese razdalja od cigaret. Biti zmožen reči NE kajenju naj bo vodilo nas mladih, ki naj nas vodi tudi v prihodnosti. Spoštujmo in ljubimo se, da bomo sploh lahko ljubili druge, takrat pa se lahko pridružimo Neži v boju za tobačno kontrolo!

Tags: ODDAJA REFLEKTOR