

# Svetovni dan brez tobaka - Kaj mladi menijo o kajenju? [VIDEO] | Družina – vsak dan s teboj

*Spletna postaja*

Današnji Svetovni dan brez tobaka pod geslom Tobak ogroža tudi okolje je tokrat namenjen ozaveščanju o škodljivih vplivih tobaka na okolje. V spodnjem videu si pogledajte, kaj o kajenju menijo mladi.

Odpadki tobačnih izdelkov po podatkih NIJZ vsebujejo več kot 7000 strupenih kemičnih snovi, ki se ob neprimerno odvrženih ogorkih izpirajo v vodo, zato je ozaveščanje o negativnih vplivih na okolje ključno.

Ministrstvo za zdravje je zato v ponedeljek skupaj z Nacionalnim inštitutom za javno zdravje (NIJZ), Regionalnim uradom Svetovne zdravstvene organizacije (SZO) za Evropo in nevladnimi organizacijami s področja tobaka organiziralo nacionalni simpozij. Minister za zdravje **Janez Poklukar** je v nagovoru na obeležitvi svetovnega dne dejal, da v Sloveniji z različnimi ukrepi že več let omejujejo uporabo tobačnih izdelkov, so zapisali na vladnem spletišču.

»Prizadevanja države, stroke in civilne družbe na tem področju so nas v zadnjih letih postavila ob bok najnaprednejšim državam v svetu in prispevala k temu, da se zmanjšuje razširjenost uporabe tobačnih izdelkov, tako med odraslimi kot med mladostniki,« je dejal minister.

Tobak ubije več kot osem milijonov ljudi vsako leto. Več kot sedem milijonov teh smrti je rezultat neposredne rabe tobaka.

## Vse večja težava so novi tobačni izdelki

Še večjo grožnjo okolju pa predstavljajo novi tobačni izdelki. V elektronskih cigaretah in podobnih izdelkih so namreč biološko nerazgradljivi materiali, zato varno odstranjevanje teh odpadkov iz narave povzroča vse večjo težavo.

## Slovenija brez tobaka

Pred dnevi je vlada sprejela tudi strategijo za zmanjševanje posledic rabe tobaka z dolgoročno vizijo, ki za leto 2040 napoveduje Slovenijo brez tobaka. »To pomeni, da delež prebivalcev, ki bo uporabljal tobačne in druge povezane izdelke, ne bo presegal pet odstotkov,« je še povedal minister Poklukar.

Načrtovane so različne aktivnosti za preprečevanje začetka uporabe in opuščanja uporabe tobačnih in povezanih izdelkov ter dodatna izobraževanja zdravstvenih in šolskih delavcev na tem področju.

## Vse manj mladih kadilcev

Podatki NIJZ sicer kažejo, da se je razširjenost kajenja tobaka med mladoletniki med leti 2002 in 2018 znatno znižala, zmanjšuje pa se tudi po letu 2018. Da bi se delež mladih kadilcev še naprej manjšal, je zato ključno, da se o negativnih vplivih tobaka na okolje in na kakovost življenja posameznika poučuje že najmlajše.

## O kajenju jutri tudi v oddaji Reflektor

Močen človek ima moč nad seboj, ne pa nad drugimi. Tobačna industrija nas že več stoletij prepričuje, naj sledimo svojim užitkom in naj za svoje bistvo postavimo ideal užitka, četudi še tako samodestruktivnega.

O kajenju bodo jutri govorili v oddaji [Reflektor](#). Gostja bo **Neža Polh**, generalna sekretarka Slovenske zveze za javno zdravje, okolje in tobačno kontrolo (SZOTK), s katero bodo spregovorili o tem, ali sploh prižgati prvo cigareto ali ne.